

## Procedura per la valutazione delle tabelle dietetiche scolastiche e degli asili nido

Nel caso in cui i servizi pubblici e privati di ristorazione scolastica e degli asili nido abbiano elaborato un proprio menù (redatto da figura professionale competente) è necessario sottoporlo a preventiva valutazione da parte del competente Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) per la necessaria validazione sulla base di definiti criteri nutrizionali.

Al fine di rafforzare l'azione di contrasto all'obesità e promuovere adeguati stili di vita in linea con il programma "Guadagnare Salute" (DPCM 4 maggio 2007) ed in conformità a quanto previsto dalla Carta Europea per la lotta all'obesità (*European Charter on Counteracting Obesity*, adottata nella Conferenza ministeriale di Istanbul del novembre 2006), i **criteri di riferimento** per la valutazione sono dettati da:

- Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana (LARN, 2014);
- Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica, recepite dalla Regione Marche con DGR 1762/2010;
- Linee guida per una sana alimentazione (nuova edizione 2018);
- Indicazioni OMS e evidenze della Dieta Mediterranea;
- Codice europeo contro il cancro (per gli aspetti relativi alla sana alimentazione), 2014;
- Rapporto World Cancer Research Fund (WCRF) e l' American Institute for Cancer Research (AICR) "*Diet, Nutrition, Physical Activity and Cancer: a Global Perspective - A summary of the Third Expert Report*", 2018.

La richiesta di valutazione va inoltrata al SIAN, da parte del Responsabile del Servizio comunale di Ristorazione Scolastica o da analoga figura per le scuole private, gli asili nido e i nidi d'infanzia, utilizzando il modello EVR 1B e allegando:

- Menù redatto e sottoscritto dalla figura professionale competente che ha elaborato la tabella nutrizionale (professionista abilitato)
- Grammature degli alimenti (al crudo e al netto degli scarti) suddiviso per fasce d'età (specificando, laddove non precisato e soprattutto nel caso di prodotti ortofrutticoli e ittici, se trattasi di prodotto fresco o conservato o congelato/surgelato)
- Composizione chimico-bromatologica (*almeno per i macronutrienti*) e valore energetico
- Ricette (grammatura per singola porzione degli ingredienti, differenziata per classi di età; modalità di preparazione delle singole ricette; segnalazione degli allergeni ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/2011)
- Eventuali ulteriori note esplicative ed operative (*per chiarire le ragioni delle scelte*)
- Spuntino di metà mattina e metà pomeriggio (*qualora fornito*)
- Capitolato d'appalto (*se esistente*) con Schede merceologiche degli alimenti
- Mod. EVR 2 compilato e sottoscritto
- Eventuale verbale/relazione della Commissione Mensa.

Nel caso la documentazione presentata sia incompleta il SIAN chiede chiarimenti e integrazioni, prima di effettuare la valutazione di merito.

Qualora la documentazione sia completa ma la valutazione rispetto ai requisiti nutrizionali evidenzia delle non conformità, il SIAN propone specifiche integrazioni e modifiche.

Ricevuta la documentazione revisionata sulla base delle richieste di modifica, il SIAN procede ad una nuova valutazione.

Una volta approvate, le tabelle dietetiche sono valide fino a quando non saranno apportate modifiche.

L'Amministrazione richiedente provvede ad inviare, con le modalità ritenute più idonee, copia delle tabelle dietetiche approvate:

- all'OSA (in caso di gestione affidata a terzi);
- alla Dirigenza scolastica (in caso di scuola pubblica);
- alla Commissione mensa e ai genitori.

## Percorso di valutazione delle tabelle dietetiche scolastiche e degli asili nido

### DIAGRAMMA DI FLUSSO

